

## L'Amicale Laïque fonctionne au quotidien avec des bénévoles

Vous souhaitez participer  
à la vie de votre quartier ?  
Intégrer une équipe de  
bénévoles dynamiques,  
sympathiques et actifs ?  
Plus nous sommes  
nombreux, plus nous  
pouvons monter de  
projets, grâce à  
vos compétences !

Une idée ? Une question ?  
N'hésitez pas à contacter  
l'Amicale par mail !

! Un référent par activité  
est indispensable au  
bon fonctionnement.



### Contact

✉ [amicalelaisully44@gmail.com](mailto:amicalelaisully44@gmail.com)

Retrouvez toutes les infos de l'Amicale  
sur le site internet :  
<https://amicalesully.fr/>

## ACTIVITÉS ENFANTS & ADULTES 2023 | 2024



**Amicale  
Laïque  
Sully**

L'Amicale vous propose des activités culturelles et  
sportives, mais également des événements festifs  
et conviviaux dans votre quartier.

Nous nous réunissons une fois par mois  
dans le Local de l'Amicale  
chacun y est le bienvenu !



### INSCRIPTIONS

Samedi 9 septembre de 10h00 à 12h00 au gymnase Sully 11, rue Henri Cochard  
Mardi 12 septembre de 16h00 à 18h et mercredi 13 septembre de 15h à 18h  
dans le hall 7 rue Henri Cochard

### NOS ADRESSES

#### LOCAL DE L'AMICALE

2<sup>e</sup> étage  
7, rue Henri  
Cochard

#### SALLE D'ÉVOLUTION

École Maternelle  
Sully, rue de la  
Reine Margot

#### SALLE ASSOCIATIVE

1<sup>er</sup> étage  
7, rue Henri  
Cochard

#### GYMNASE SULLY

Rue  
Henri Cochard

<https://amicalesully.fr/>

# Activités enfants-juniors

Adhésion de 20€ comprise dans le coût de l'activité

ACTIVITÉ	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Arts plastiques avec Raphaël Zamora Découverte, techniques et créativité Local de l'Amicale 225 € (Primaire) 300 € (Collège)	CP-CE1 16h30-17h30  CE2-CM2 17h30-18h30	Collégiens 17h15-18h45  Primaires 17h30-18h30				
Danse moderne avec Corinne Brenon Salle d'évolution le samedi 165€						CP-CE2 10h15-11h15  CM1-CM2 11h20-12h20
Éveil au sport avec l'UFOLEP Salle d'évolution /120€ ou cour de l'école						MS-GS 11h30-12h30 (11h00-12h00) si possible
École du sport avec l'UFOLEP Gymnase Sully /120€				5 à 7 ans 17h30-18h30 CP-CE1		
Art du déplacement avec l'ADDAN Gymnase Sully /147 € Experts /195 € 1/2 de plus La répartition des niveaux est faite par l'intervenant.		Blancs CP-CM2 (10 max) 17h30-18h30 inscription  Verts CP-CM2 17h30-18h30 pas d'inscription		Bleus CP-CM2 17h30-18h30 pas d'inscription  Violet CP-CM2 17h30-19h pas d'inscription	Rouges CP-CM2 17h30-18h30 pas d'inscription	
Théâtre avec Kim Dehau Salle associative 255€			CE2-CM1-CM2 6 <sup>ème</sup> - 5 <sup>ème</sup> 14h00-16h00 ou 16h30-18h30	CE2-CM1-CM2 6 <sup>ème</sup> - 5 <sup>ème</sup> 16h30-18h30		
Badminton juniors avec l'UFOLEP Gymnase Sully /129€	CM1 - 5 <sup>ème</sup> 17h30-18h30					



## Stage création couture :

de 3 jours 6H/jour pendant les vacances scolaires  
pour la réalisation d'un projet  
120 €

# Activités adultes-ados

Adhésion de 30€ comprise dans le coût de l'activité

ACTIVITÉ	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Badminton 1 cours/mois samedi Gymnase Sully / 108 € lundi Stadium P.Quinon/ 147€	Badminton adultes et ados 20h30-22h30					Badminton adultes (à partir de 18 ans) 9h-10h30 ou 10h30-12h
Gym tonique avec l'UFOLEP Salle d'évolution / 126 €	20h30-21h30					
Multi-sports avec l'UFOLEP Salle d'évolution / 126 €				20h30-21h30		
Sculpture- modelage avec Les Petites Heures Atelier libre tous niveaux Local de l'Amicale 426 €		19h-21h	9h-11h ou 11h-13h ou 18h-20h			
Yoga avec Lisa Bareil Salle d'évolution / 225 €		Yoga doux 11h15-12h30 Salle associative	18h40-19h55 ou 20h-21h15			
Zumba avec Audrey À partir de 16 ans Salle d'évolution / 201 €				19h-20h		
Pilates avec Jennifer - Helen - Virginie - Anne-Gaëlle Salle associative le lundi mardi et mercredi matin Salle d'évolution le mardi et vendredi soir / 213 €	Matin 10h30-11h30 Salle associative  Soir 19h00-20h00 Salle d'évolution	Matin 9h-10h / 10h-11h Salle associative  Soir 19h30-20h30 20h35-21h35 (confirmé) Salle d'évolution	9h15-10h15		Soir 19h-20h  Salle d'évolution	
Marche nordique avec l'UFOLEP rdv fixé au pont de départ 147 €					10h-12h	
Aquarelle et dessins avec Raphaël Zamora Local de l'amicale / 330€ 1 fois par mois pendant 4h						14h-18h
Ateliers Couture «Papote & bobine» débutant ou confirmé Salle associative tous les 15 jours 255 € et 180 €	Salle associative 15h00-18h00 ou 20h00-22h00					
Scéance de relaxation Adultes Salle associative / 165 €			Matin 10h30-11h30 Soir 19h-20h	19h-20h		

## Stage modelage terre

avec Les Petites Heures

Local de l'Amicale (7, rue Henri Cochand)  
Infos par mail [atelierlespetitesheures@gmail.com](mailto:atelierlespetitesheures@gmail.com)  
et sur le site [www.atelierlespetitesheures.com](http://www.atelierlespetitesheures.com)

## Stage Yoga

Le samedi après-midi tous les 2 mois  
Salle d'évolution / 15h-18h