

L'Amicale Laïque fonctionne au quotidien avec des bénévoles

Vous souhaitez participer
à la vie de votre quartier ?
Intégrer une équipe de
bénévoles dynamiques,
sympathiques et actifs ?
Plus nous sommes
nombreux, plus nous
pouvons monter de
projets, grâce à
vos compétences !

Une idée ? Une question ?
N'hésitez pas à contacter
l'Amicale par mail !

! Un référent par activité
est indispensable au
bon fonctionnement.



Contact

✉ amicalelaisully44@gmail.com

Retrouvez toutes les infos de l'Amicale
sur le site internet :
<https://amicalesully.fr/>

ACTIVITÉS ENFANTS & ADULTES 2022 | 2023



**Amicale
Laïque
Sully**

L'Amicale vous propose des activités culturelles et
sportives, mais également des événements festifs
et conviviaux dans votre quartier.

Nous nous réunissons une fois par mois
dans le Local de l'Amicale ou en visio,
chacun y est le bienvenu !



INSCRIPTIONS

Samedi 3 septembre de 10h00 à 12h00 au gymnase Sully 11 rue Henri Cochard
Mardi 6 septembre de 16h00 à 18h et mercredi 7 septembre de 15h à 18h
dans le hall 7 rue Henri Cochard

NOS ADRESSES

LOCAL DE L'AMICALE

2^e étage
7, rue Henri
Cochard

SALLE D'ÉVOLUTION

École Maternelle
Sully, rue de la
Reine Margot

SALLE ASSOCIATIVE

1^{er} étage
7, rue Henri
Cochard

GYMNASE SULLY

Rue
Henri Cochard

<https://amicalesully.fr/>

Activités enfants-juniors

Adhésion de 20€ comprise dans le coût de l'activité

ACTIVITÉ	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Arts plastiques avec Raphaël Zamora Découverte, techniques et créativité Local de l'Amicale 225 € (Primaire) 300 € (Collège)	CP-CE1 16h30-17h30 CE2-CM2 17h30-18h30	Collégiens 17h15-18h45				
Danse moderne avec Corinne Brenon Salle d'évolution le samedi 165€						CP-CE2 10h15-11h15 CM1-CM2 11h20-12h20
Éveil au sport avec l'UFOLEP Salle d'évolution /120€						MS-GS 11h30-12h30 (11h00-12h00) si possible
École du sport avec l'UFOLEP Gymnase Sully /120€				5 à 7 ans 17h30-18h30 CP-CE1		
Art du déplacement avec l'ADDAN Gymnase Sully / 147€ La répartition des niveaux est faite par l'intervenant.		Débutants CP-CM2 (10 max) 17h30-18h30 inscription		Intermédiaires 1 ^{ère} année CP-CM2 17h30-18h30 pas d'inscription	Intermédiaires 2 ^{ème} année (2 groupes) CP-CM2 17h30-18h30 pas d'inscription	
		Avancés CP-CM2 17h30-18h30 pas d'inscription		Experts CP-CM2 17h30-18h30 pas d'inscription		
Théâtre avec Kim Dehau Salle associative 255€			CE2-CM1-CM2 6 ^{ème} - 5 ^{ème} 14h00-16h00 ou 16h30-18h30			
Badminton juniors avec l'UFOLEP Gymnase Sully /129€	CM1- 5 ^{ème} 17h30-18h30					

! Certificat médical
à fournir obligatoirement
dès l'inscription pour
les nouveaux adultes



Stage création couture :

de 3 jours 6H/jour pendant les vacances scolaires
pour la réalisation d'un projet
120 €

Activités adultes-ados

Adhésion de 30€ comprise dans le coût de l'activité

ACTIVITÉ	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Badminton avec l'UFOLEP Jeu libre + 1 cours/mois Gymnase Sully / 108€			Badminton ados 12h30-13h30 (si créneau libre)			Badminton adultes (à partir de 18 ans) 9h-10h30 ou 10h30-12h
Gym tonique avec l'UFOLEP Salle d'évolution 126 €	20h30-21h30					
Multi-sports avec l'UFOLEP Salle d'évolution / 126 €				20h30-21h30		
Sculpture- modelage avec Les Petites Heures Atelier libre tous niveaux Local de l'Amicale 426 €				18h-20h ou 20h-22h	10h-12h ou 12h15-14h15	
Yoga avec Lisa Bareil Salle d'évolution 225 €		Yoga doux 11h15-12h30 Salle associative	18h40-19h55 ou 20h-21h15			8h45-10h00
Zumba avec Audrey À partir de 16 ans Salle d'évolution / 201 €				19h-20h		
Pilates avec Helen Py & Jennifer Letule Salle associative le lundi et le mardi matin / Salle d'évolution le mardi et vendredi soir 213 €	Matin 10h30-11h30 Salle associative	Matin 9h-10h / 10h-11h Salle associative				Soir 19h-20h Salle d'évolution
	Soir 19h00-20h00 Salle d'évolution	Soir 19h30-20h30 20h35-21h35 (confirmé) Salle d'évolution				
Marche nordique avec Denis rdv fixé au pont de départ 147 €					10h-12h	
Aquarelle et dessins avec Raphaël Zamora Local de l'amicale / 330€ 1 fois par mois pendant 4h						14h-18h
Ateliers de couture «Papote & bobine» débutant ou confirmé Salle associative tous les 15 jours 180 €	Salle associative 15h00-17h00 ou 20h00-22h00					

Stage modelage terre

avec Les Petites Heures

Local de l'Amicale (7, rue Henri Cochand)
Infos par mail atelierlespetitesheures@gmail.com
et sur le site www.atelierlespetitesheures.com

Stage Yoga

Le samedi après-midi tous les 2 mois
Salle d'évolution / 15h-18h