

L'Amicale Laïque fonctionne au quotidien avec des bénévoles

Vous souhaitez participer à la vie de votre quartier ? Intégrer une équipe de bénévoles dynamiques, sympathiques et actifs ? Plus nous sommes nombreux, plus nous pouvons monter de projets, grâce à vos compétences !

Une idée ? Une question ? N'hésitez pas à contacter l'Amicale par mail !

! Un référent par activité est indispensable au bon fonctionnement.



Contact

✉ amicalelaiquesully44@gmail.com

Retrouvez toutes les infos de l'Amicale sur le site internet : <https://amicalesully.fr/>

NOS ADRESSES

LOCAL DE L'AMICALE

2^e étage
7, rue Henri Cochard

SALLE D'ÉVOLUTION

École Maternelle Sully, rue de la Reine Margot

SALLE ASSOCIATIVE

1^{er} étage
7, rue Henri Cochard

GYMNASE SULLY

Rue Henri Cochard

<https://amicalesully.fr/>

ACTIVITÉS ENFANTS & ADULTES 2024 | 2025



Amicale
Laïque
Sully

L'Amicale vous propose des activités culturelles et sportives, mais également des événements festifs et conviviaux dans votre quartier.

Nous nous réunissons une fois par mois dans le Local de l'Amicale chacun y est le bienvenu !



INSCRIPTIONS

Samedi 7 septembre de 10h00 à 12h00 au gymnase Sully 11, rue Henri Cochard
Mardi 10 septembre de 16h00 à 18h et mercredi 11 septembre de 15h à 18h dans le hall 7 rue Henri Cochard

Activités enfants-juniors

Adhésion de 20€ comprise dans le coût de l'activité

ACTIVITÉ	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Arts plastiques avec Raphaël Zamora Découverte, techniques et créativité Local de l'Amicale 234€	CP-CE1 16h30-17h30					
Danse moderne avec Morgane LEVEAU Salle évolution 174€						CP-CE2 10h15-11h15 CM1-CM2 11h20-12h20
Éveil au sport avec l'UFOLEP Salle évolution / ou cour de l'école 126€						MS-GS 11h30-12h30
École du sport avec l'UFOLEP Gymnase Sully 126€				5 à 7 ans CP-CE1 17h30-18h30		
Art du déplacement avec l'ADDAN CP-CM2 Gymnase Sully La répartition des niveaux est faite par l'intervenant. 156€ 204€ Experts / +1/2h		BLANC (10 max) 17h30-18h30 inscription VERT 17h30-18h30 pas d'inscription		BLEU 1 ^{ère} année 17h30-18h30 pas d'inscription VIOLET 17h30-19h pas d'inscription	ROUGE 17h30-18h30 pas d'inscription	
Théâtre avec Kim Dehau Salle associative 267€		Théâtre improvisation CP-CE1 16h-18h NEW	CE2-CM1-CM2 6 ^{ème} - 5 ^{ème} 14h30-16h30 ou 16h30-18h30	CE2-CM1-CM2 6 ^{ème} - 5 ^{ème} 16h15-18h15	Théâtre improvisation CE2-5 ^{ème} 16h-18h NEW	
Badminton juniors avec l'UFOLEP Gymnase Sully 135€	CM1 - 5 ^{ème} 17h30-18h30					

Activités adultes-ados

Adhésion de 30€ comprise dans le coût de l'activité

ACTIVITÉ	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Badminton avec l'UFOLEP Jeu libre + 1 cours/mois Gymnase Sully 114€						à partir de 18 ans 9h-10h30 ou 10h30-12h
Gym tonique avec l'UFOLEP Salle évolution 132€	20h30-21h30					
Gym dynamique, stretching et mobilité avec Audrey Salle évolution 132€				20h15-21h15 NEW		
Sculpture-modelage avec Les Petites Heures Atelier libre tous niveaux Local de l'Amicale 447€			18h-20h	18h-20h 20h-22h	9h-11h 11h-13h	
Yoga avec Lisa Bareil et Ewa vendredi Salle évolution Salle associative 1er étage 237€		Yoga doux 11h15-12h30 Salle associative	18h40-19h55 ou 20h-21h15 Salle évolution	9h-10h15 Salle associative NEW	12h15-13h30 Salle associative NEW	
Zumba avec Audrey Salle évolution 210€				à partir de 16 ans 19h-20h		
Pilates avec Jennifer - Virginie - Anne-Gaëlle Salle associative le matin et le jeudi soir Salle évolution le lundi, le mardi et le vendredi soir 222€	10h45-11h45 12h15-13h15 Salle associative NEW	9h-10h 10h-11h Salle associative	9h15-10h15 Salle associative	12h15-13h15 Salle associative NEW		
Marche nordique avec l'UFOLEP rdv fixé au pont de départ 153€				10h-12h		
Aquarelle et dessins avec Raphaël Zamora Local de l'amicale 1 fois par mois pendant 4h 345€						14h-18h Salle associative 2 ^{ème} étage
Ateliers Couture «Papote & bobine» débutant ou confirmé Salle associative tous les 15 jours 324€(1) 225€(2) 282€(3)	15h00-18h00(1) 20h00-22h00(2) 19h45-22h15(3)	3hx18 2hx15 2h30x15				

ACTIVITÉS ENFANTS & ADULTES 2024 | 2025



Pour tous

Stage création couture :
avec Papote et bobine

Stage modelage terre
avec Les Petites Heures

Local de l'Amicale (7, rue Henri Cochard)
Infos par mail atelierspetitesheures@gmail.com
et sur le site www.atelierlespetitesheures.com

Stage Yoga

Le samedi après-midi tous les 2 mois
Salle d'évolution / 15h-18h