

L'Amicale Laïque fonctionne au quotidien avec des bénévoles

Vous souhaitez participer
à la vie de votre quartier ?
Intégrer une équipe de
bénévoles dynamiques,
sympathiques et actifs ?
Plus nous sommes
nombreux, plus nous
pouvons monter de
projets, grâce à
vos compétences !

Une idée ? Une question ?
N'hésitez pas à contacter
l'Amicale par mail !

! Un référent par activité
est indispensable au
bon fonctionnement.



Contact

✉ amicalelaiquesully44@gmail.com

Retrouvez toutes les infos de l'Amicale
sur le site internet :
<https://amicalesully.fr/>

NOS ADRESSES

LOCAL DE L'AMICALE

2^e étage
7, rue Henri
Cochard

SALLE ÉVOLUTION

École Maternelle
Sully, rue de la
Reine Margot

SALLE ASSOCIATIVE

1^{er} étage
7, rue Henri
Cochard

GYMNASE SULLY

11 rue
Henri Cochard

<https://amicalesully.fr/>

ACTIVITÉS ENFANTS & ADULTES SAISON 2026 | 2027



Amicale
Laïque
Sully

L'Amicale vous propose des activités culturelles et
sportives, mais également des événements festifs
et conviviaux dans votre quartier.

Nous nous réunissons une fois par mois
dans le Local de l'Amicale
chacun y est le bienvenu !



INSCRIPTIONS

Samedi 5 septembre de 10h à 12h au gymnase Sully 11, rue Henri Cochard
Mardi 8 septembre de 16h à 18h dans le hall 7 rue Henri Cochard
Mercredi 9 septembre de 15h à 18h dans le hall 7 rue Henri Cochard

Activités enfants-juniors

Adhésion de 30€ par adhérent
Inclus dans le prix de l'activité et déductible sur la deuxième.

ACTIVITÉ	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Art Du Déplacement avec l'ADDAN CP-CM2 Gymnase Sully 165€		BLANC débutant 17h30 -18h30 VERT 17h30 -18h30		BLEU 17h30 -18h30	ROUGE 17h30 -18h30 VIOLET 17h30 -18h30	
Badminton avec l'UFOLEP Gymnase Sully 141€	CM1- 5 ^{ème} 17h30-18h30					
Danse moderne avec Rita NYKANEN Salle évolution 177€					CP-CE2 10h15 -11h15 CM1-CM2 11h20 -12h20	
École du sport avec l'UFOLEP Gymnase Sully 132€				CP-CE1 17h30 -18h30		
Éveil au sport avec l'UFOLEP Salle évolution /cour d'école 132€						MS-GS 11h30-12h30
Théâtre d'impro avec Kim Dehau Salle associative primaire et ado 276€ maternelle 249€	CP-CE1 16h -18h tous les 15 jours 141€	CP-CE1 16h -18h	CE2-CM1-CM2 6 ^{ème} - 5 ^{ème} 14h30 -16h30	CE2-CM1-CM2 6 ^{ème} - 5 ^{ème} 16h15 -18h15	CP-CE1-CE2 16h-18h NEW	
Arts plastiques avec Raphaël Zamora Local de l'Amicale 234€	CP-CE1 16h30 -17h30 CE2-CM2 17h30 -18h30		MS-GS 16h30 -17h45 NEW			

Activités adultes-ados

Adhésion de 40€ par adhérent
Inclus dans le prix de l'activité et déductible sur la deuxième.

ACTIVITÉ	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Aquarelle et dessins avec Raphaël Zamora Local de l'amicale 345€						14h -18h 1 fois par mois
Ateliers Couture avec Yannick (Papote & Bobine) Salle associative 324€(1) 225€(2) 282€(3)	débutant ou confirmé 15h -18h 20h -22h 19h45 -22h15	3hx18 (1) 2hx15 (2) 2h30x15 (3)				
Jeux de rôle avec Marc Salle associative 30€					20h -23h tous les 15 jours	

Activités adultes-ados

Adhésion de 40€ par adhérent
Inclus dans le prix de l'activité et déductible sur la deuxième.

ACTIVITÉ	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Badminton avec l'UFOLEP Gymnase Sully Ados 141€ (1) Adultes 120€ (2)					Ados 4 ^{ème} à Terminale 17h30 -18h30 Cours collectif(1) NEW	Adultes 9h -10h30 10h30 -12h Jeu libre (2)
Gym entretien, stretching & mobilité avec l'UFOLEP Salle évolution 156€				20h15-21h15		
Gym dynamique avec l'UFOLEP Salle évolution 135€	20h30-21h30					
Zumba avec l'UFOLEP Salle évolution 234€				à partir de 16 ans 19h-20h		
Pilates Jennifer lundi 10h45 et 12h15 mardi 9h et 10h mercredi 9h15 Anne-Gaëlle vendredi 19h Charlotte ou l'Ufolep lundi 19h mardi 19h10 et 20h15 Ufolep mercredi 18h45 228€	10h45-11h45 12h15-13h15 Salle associative	9h -10h 10h-11h Salle associative	9h15-10h15 Salle associative	12h15-13h15 Salle associative		
Yoga Ewa mercredi et vendredi Bénédicte mardi 240€(1h15) - 198€(1h)		Yoga doux 11h15-12h30 Salle associative	8h - 9h Salle associative 18h40 - 19h55 20h - 21h15 Salle évolution		12h15-13h30 Salle associative	
Coaching running avec Matthieu rdv école maternelle Sully 150€		19h - 20h15 NEW		19h - 20h15 NEW		
Marche nordique avec l'UFOLEP rdv fixé au point de départ 156€				9h45-11h45		
Sculpture-modelage avec Les Petites Heures Local de l'Amicale 456€			9h30 - 11h30 NEW 17h45 -19h45h	18h - 20h 20h - 22h	9h -11h 11h -13h	
Chorale avec Hugo Salle associative 180€			20h - 21h30			
Théâtre d'impro avec Kim Dehau Salle associative 294€ (2h)					10h -12h NEW	

SAISON
2026 | 2027
amicalesully.fr

Stage modelage terre / Art thérapie

<https://atelierlespetitesheures.com>

info mis en ligne régulièrement sur notre site

Ateliers yoga
avec Ewa ou Bénédicte

Stage couture
avec Yannick (Papote et bobine)

Stage réflexologie
avec Céline