

## L'Amicale Laïque fonctionne au quotidien avec des bénévoles

Vous souhaitez participer à la vie de votre quartier ? Intégrer une équipe de bénévoles dynamiques, sympathiques et actifs ? Plus nous sommes nombreux, plus nous pouvons monter de projets, grâce à vos compétences !

Une idée ? Une question ? N'hésitez pas à contacter l'Amicale par mail !

! Un référent par activité est indispensable au bon fonctionnement.



### Contact

✉ [amicalelaiquesully44@gmail.com](mailto:amicalelaiquesully44@gmail.com)

Retrouvez toutes les infos de l'Amicale sur le site internet : <https://amicalesully.fr/>

### NOS ADRESSES

#### LOCAL DE L'AMICALE

2<sup>e</sup> étage  
7, rue Henri Cochard

#### SALLE D'ÉVOLUTION

École Maternelle Sully, rue de la Reine Margot

#### SALLE ASSOCIATIVE

1<sup>er</sup> étage  
7, rue Henri Cochard

#### GYMNASE SULLY

Rue Henri Cochard

<https://amicalesully.fr/>

## ACTIVITÉS ENFANTS & ADULTES 2025 | 2026



L'Amicale vous propose des activités culturelles et sportives, mais également des événements festifs et conviviaux dans votre quartier.

Nous nous réunissons une fois par mois dans le Local de l'Amicale chacun y est le bienvenu !



### INSCRIPTIONS



Samedi 6 septembre de 10h00 à 12h00 au gymnase Sully 11, rue Henri Cochard  
Mardi 9 septembre de 16h00 à 18h et mercredi 10 septembre de 15h à 18h dans le hall 7 rue Henri Cochard

## Activités enfants-juniors

Adhésion de 20€ comprise dans le coût de l'activité, pour 1 ou plusieurs activités.

ACTIVITÉ	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Art du déplacement avec l'ADDAN CP-CM2 Gymnase Sully La répartition des niveaux est faite par l'intervenant. 156€		BLANC (10 max) 17h30-18h30 inscription		ROUGE 17h30-18h30 pas d'inscription	BLEU 17h30-18h30 pas d'inscription	
		VERT 17h30-18h30 pas d'inscription		VIOLET 17h30-18h30 pas d'inscription		
Arts plastiques avec Raphaël Zamora Découverte, techniques et créativité Local de l'Amicale 234€	CP-CE1 16h30-17h30					
	CE2-CM2 17h30-18h30					
Badminton juniors avec l'UFOLEP Gymnase Sully 135€	CM1- 5 <sup>ème</sup> 17h30-18h30					
Danse moderne avec Morgane LEVEAU Salle évolution 174€						CP-CE2 10h15-11h15 CM1-CM2 11h20-12h20
École du sport avec l'UFOLEP Gymnase Sully 126€				5 à 7 ans CP-CE1 17h30-18h30		
Éveil au sport avec l'UFOLEP Salle évolution / ou cour de l'école 126€						MS-GS 11h30-12h30
Théâtre avec Kim Dehau Salle associative 267€ OU 135€ ( pour le lundi tous 15jours) si non disponible le vendredi .	Théâtre improvisation CP-CE1 16h-18h tous les 15 jours NEW	Théâtre improvisation CP-CE1 16h-18h	Théâtre improvisation CE2-CM1-CM2 6 <sup>ème</sup> - 5 <sup>ème</sup> 14h30-16h30	Théâtre improvisation CE2-CM1-CM2 6 <sup>ème</sup> - 5 <sup>ème</sup> 16h15-18h15	Théâtre improvisation CP-CE1 16h-18h tous les 15 jours NEW	

## Activités adultes-ados

Adhésion de 30€ comprise dans le coût de l'activité, pour 1 ou plusieurs activités.

ACTIVITÉ	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Aquarelle et dessins avec Raphaël Zamora Local de l'amicale 1 fois par mois pendant 4h 345€						14h-18h Local de l'amicale
Ateliers Couture «Papote & bobine» débutant ou confirmé Salle associative tous les 15 jours 324€(1) 225€(2) 282€(3)	15h00-18h00(1) 20h00-22h00(2) 19h45-22h15(3)	3hx18 2hx15 2h30x15				
Badminton avec l'UFOLEP Jeu libre + 1 cours/mois Gymnase Sully 114€						à partir de 18 ans 9h-10h30 ou 10h30-12h
Chorale avec Hugo 180€			20h-21h30 Salle associative NEW			
Gym dynamique, stretching et mobilité avec Audrey Salle évolution 150€				20h15-21h15		
Gym tonique avec l'UFOLEP Salle évolution 132€	20h30-21h30					
Jeux de rôle 30€ tous les 15 jours					20h-23h Salle associative NEW	
Marche nordique avec l'UFOLEP rdv fixé au point de départ 153€				9h45-11h45		
Pilates avec Jennifer - Anne-Gaëlle attente remplaçant(e) 19h-20h 222€	10h45-11h45 12h15-13h15 Salle associative	9h-10h 10h-11h Salle associative	9h15-10h15 Salle associative	12h15-13h15 Salle associative		
	19h00-20h00 Salle évolution	19h30-20h30 20h35-21h35 (confirmé) Salle évolution	18h45-19h45 Salle associative		19h-20h Salle évolution	
Sculpture-modelage avec Les Petites Heures Atelier libre tous niveaux Local de l'Amicale 447€			18h-20h	18h-20h 20h-22h	9h-11h 11h-13h	
Yoga Ewa vendredi Bénédicte mardi et mercredi 237€(1h15) - 195€(1h)		Yoga doux 11h15-12h30 Salle associative	8h-9h NEW Salle associative 18h40-19h55 ou 20h-21h15 Salle évolution		12h15-13h30 Salle associative	
Zumba avec Audrey Salle évolution 231€					à partir de 16 ans 19h-20h	

## ACTIVITÉS ENFANTS & ADULTES 2025 | 2026



Pour tous

Stage création couture :  
avec Papote et bobine

Stage modelage terre  
(Art thérapie)  
avec Les Petites Heures

Local de l'Amicale (7, rue Henri Cochard)  
Infos par mail [atelierlespetitesheures@gmail.com](mailto:atelierlespetitesheures@gmail.com)  
et sur le site [www.atelierlespetitesheures.com](http://www.atelierlespetitesheures.com)

Stage Réflexologie  
Le samedi matin ou après-midi  
séance de 2 heures  
Salle associative