



Bulletin d'inscription - Adultes

Saison 2026/2027

ADHERENT ADULTE

NOM :

Prénom :

Né(e) le/...../.....

Adresse :
.....

Code postal :

Ville :

Mail :@.....

Téléphone :

REGLEMENT

- Chèque(s) : 1 - 3 (encaissés en octobre/ janvier/ mars) ordre ALS
- Règlement possible par carte bancaire, si paiement en une fois et par activité.**
- Besoin d'une attestation de paiement (envoi en octobre)

QUESTIONNAIRE DE SANTE à compléter pour le SPORT : à conserver par vos soins (si vous avez répondu non) ou à nous envoyer avec un certificat médical (si vous avez répondu au moins 1 fois oui).

AIDE au fonctionnement

En tant qu'adhérent-te, à l'ALS je m'engage à respecter ses statuts et son règlement intérieur, mis à disposition au siège et sur son site internet.

J'ai bien noté que l'adhésion de 40 € ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement.

Le remboursement de la cotisation reste exceptionnel et se fait obligatoirement sur justificatif médical.

J'autorise l'Amicale Sully à utiliser mon image ou celle du mineur représentée, pour réaliser ses documents promotionnels (comme le site de l'Amicale), et/ou pour des articles de presse la concernant et ce, sans contrepartie financière.

Je souhaite aider au fonctionnement de : l'activité du bureau ou du conseil d'administration aux manifestations

Fait à Nantes le : Signature :

ACTIVITES

COCHER LA ou LES ACTIVITES CHOISIES

Une seule adhésion de 40€/pers, comprise dans le coût de l'activité, pour 1 ou plusieurs activités

Aquarelle et dessin 345€ (ou 3 chèques de 115 €)
Ados-adultes samedi 14h à 18h (1 cours/mois)

Ateliers de couture Débutant ou confirmé
Toutes les 2 semaines
Lundi de 15 à 18h 324€ (ou 3 chèques de 108€)
Lundi de 20h à 22h 225€ (ou 3 chèques de 75€)
Lundi de 19h45 à 22h15 282€ (ou 3 chèques de 94€)

Badminton 120€ (ou 3 chèques de 40€)
Samedi de 9h à 10h30 - 10h30 à 12h

Chorale 180 € (ou 3 chèques de 60€)
Mercredi 20h-21h30

Coaching running 150€ (ou 3 chèques 50€) **NOUVEAU**
Mardi et jeudi 19h-20h15

Gym tonique 135€ (ou 3 chèques de 45 €)
Lundi de 20h30 à 21h30

Gym entretien, stretching, mobilité
Jeudi de 20h15 à 21h15 156€ (ou 3 chèques de 52 €)

Jeux de rôle 40€ (et non 30 comme indiqué sur le flyer)
Toutes les 2 semaines - Vendredi 20h-23h

Marche Nordique 156€ (ou 3 chèques de 52 €)
Jeudi de 9h45 à 11h45

Pilates 228€ (ou 3 chèques de 76 €)
Lundi : 10h45 à 11h45 - 12h15 à 13h15
19h à 20h
Mardi : 9h à 10h 10h à 11h
19h10 à 20h10 - 20h15 à 21h15 (confirmés)
Mercredi : 9h15 – 10h15 18h45-19h45
Jeudi : 12h15 à 13h15
Vendredi : 19h à 20h

Sculpture-modelage 456€ (ou 3 chèques de 152 €)
Mercredi : 9h30 à 11h30 **NOUVEAU** - 17h45 à 19h45
Jeudi : 18h à 20h 20h à 22h
Vendredi : 9h à 11h 11h à 13h

Théâtre d'impro 294€ (ou 3 chèques de 98€) **NOUVEAU**
Vendredi 10h-12h

Yoga 240€ pour 1h15 (ou 3x80€) – 198€ pour 1h (ou 3x66€)
Mardi (yoga doux) : 11h15 à 12h30
Mercredi : 8h à 9h 18h40 à 19h55 20h à 21h15
Vendredi : 12h15 à 13h30

Zumba à partir de 16 ans - 234€ (ou 3 chèques de 78 €)
Jeudi de 19h à 20h