



Bulletin d'inscription - Adultes

+

Saison 2025/2026

ADHERENT ADULTE

NOM :

Prénom :

Né(e) le/...../.....

Adresse :

Code postal :

Ville :

Mail :@.....

Téléphone :

REGLEMENT

- ☐ Chèque(s) : 1 - 3 (encaissés en octobre/ janvier/ mars) ordre ALS
- ☐ **Nouveau : Règlement possible par carte bancaire, si paiement en une fois et par activité.**
- ☐ Besoin d'une attestation de paiement (envoi en octobre)

QUESTIONNAIRE DE SANTE à compléter pour le SPORT : à conserver par vos soins (si vous avez répondu non) ou à nous envoyer avec un certificat médical (si vous avez répondu au moins 1 fois oui).

AIDE au fonctionnement

En tant qu'adhérent-te, à l'ALS je m'engage à respecter ses statuts et son règlement intérieur, mis à disposition au siège et sur son site internet.

J'ai bien noté que l'adhésion de 30 € ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement.

Le remboursement de la cotisation reste exceptionnel et se fait obligatoirement sur justificatif médical.

J'autorise l'Amicale Sully à utiliser mon image ou celle du mineur représentée, pour réaliser ses documents promotionnels (comme le site de l'Amicale), et/ou pour des articles de presse la concernant et ce, sans contrepartie financière.

Je souhaite aider au fonctionnement de : ☐ l'activité ☐ du bureau ou du conseil d'administration ☐ aux manifestations

Fait à Nantes le :

Signature :

ACTIVITES

COCHER LA ou LES ACTIVITES CHOISIES

Une seule adhésion de 30€/pers, comprise dans le coût de l'activité, pour 1 ou plusieurs activités

Aquarelle et dessin 345€ (ou 3 chèques de 115 €)

Ados-adultes samedi 14h à 18h (1 cours/mois) ☐

Ateliers de couture Débutant ou confirmé

Toutes les 2 semaines

Lundi de 15 à 18h ☐ 324€ (ou 3 chèques de 108€)

Lundi de 20h à 22h ☐ 225€ (ou 3 chèques de 75€)

Lundi de 19h45 à 22h15 ☐ 282€ (ou 3 chèques de 94€)

Badminton 114€ (ou 3 chèques de 38€)

Samedi de 9h à 10h30 ☐ - 10h30 à 12h ☐

Chorale 180 € (ou 3 chèques de 60€)

Mercredi 20h-21h30 ☐

Gym tonique 132€ (ou 3 chèques de 44 €)

Lundi de 20h30 à 21h30 ☐

Gym dynamique, stretching, mobilité

Jeudi de 20h15 à 21h15 ☐ 150€ (ou 3 chèques de 50 €)

Jeu de rôle 30€

Toutes les 2 semaines

Vendredi 20h-23h ☐

Marche Nordique 153€ (ou 3 chèques de 51 €)

Jeudi de 9h45 à 11h45 ☐

Pilates 222€ (ou 3 chèques de 74 €)

Lundi : 10h45 à 11h45 ☐ - 12h15 à 13h15 ☐

19h15 à 20h15 ☐ (et non 19-20h comme indiqué sur le flyer)

Mardi : 9h à 10h ☐ - 10h à 11h ☐

19h30 à 20h30 ☐ - 20h35 à 21h35 (confirmés) ☐

Mercredi : 9h15 – 10h15 ☐ - 18h45-19h45 ☐

Jeudi : 12h15 à 13h15 ☐

Vendredi : 19h à 20h ☐

Sculpture-modelage 447€ (ou 3 chèques de 149 €)

Mercredi : 18h à 20h ☐

Jeudi : 18h à 20h ☐ - 20h à 22h ☐

Vendredi : 9h à 11h ☐ - 11h à 13h ☐

Yoga 237€ (ou 3 chèques de 79 €)

Mardi (yoga doux) : 11h15 à 12h30 ☐

Mercredi : 8h à 9h ☐ - 18h40 à 19h55 ☐ - 20h à 21h15 ☐

Vendredi : 12h15 à 13h30 ☐

Zumba à partir de 16 ans - 231€ (ou 3 chèques de 77 €)

Jeudi de 19h à 20h ☐