

Bulletin d'inscription - Ados-Adultes

+

Saison 2023/2024



Amicale
Laïque
Sully

ADHERENT ADULTE

NOM :

Prénom :

Né(e) le/...../.....

Adresse :
.....

Code postal :

Ville :

Mail :@.....

Téléphone :

REGLEMENT

- Chèque(s) : 1 - 3 (encaissés en octobre/ janvier/ mars) ordre ALS
- Nouveau : Règlement possible par carte bancaire, si paiement en une fois et par activité.**
- Besoin d'une attestation de paiement (envoi en octobre)

QUESTIONNAIRE DE SANTE à compléter pour le SPORT et joindre l'attestation réponse signée par vos soins.

AIDE au fonctionnement

En tant qu'adhérent-te, à l'ALS je m'engage à respecter ses statuts et son règlement intérieur, mis à disposition au siège et sur son site internet.

J'ai bien noté que l'adhésion de 30 € ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement.

J'ai bien noté que le remboursement de la cotisation reste exceptionnel, et soumis à la décision du C.A.

J'autorise l'Amicale Sully à utiliser mon image ou celle du mineur représentée, pour réaliser ses documents promotionnels (comme le site de l'Amicale), et/ou pour des articles de presse la concernant et ce, sans contrepartie financière.

Je souhaite aider au fonctionnement de : l'activité du bureau ou du conseil d'administration aux manifestations

Fait à Nantes le :

Signature :

ACTIVITES

COCHER LA ou LES ACTIVITES CHOISIES

Adhésion de 30 € comprise dans le prix indiqué

Aquarelle et dessin 330€ (ou 3 chèques de 110 €)
Ados-adultes samedi 14h à 18h (1 cours/mois)

Ateliers de couture Débutant ou confirmé

Toutes les 2 semaines

Lundi de 15 à 18h 255€ (ou 3 chèques de 85€)

Lundi de 20h à 22h 180€ (ou 3 chèques de 60€)

Badminton

Adultes :

Samedi de 9h à 10h30 - 10h30 à 12h **Gymnase Sully**

108€ (ou 3 chèques de 36 €)

Ados et adultes :

Lundi de 20h30 à 22h30 **Stadium P.Quinon**

147€ (ou 3 chèques de 49€)

Gym tonique 126€ (ou 3 chèques de 42 €)

Lundi de 20h30 à 21h30

Marche Nordique 147€ (ou 3 chèques de 49 €)

Vendredi de 10h à 12h

Multi-activités sportives 126€ (ou 3 chèques de 42 €)

Jeudi de 20h30 à 21h30

Pilates 213€ (ou 3 chèques de 71 €)

Lundi : 10h30 à 11h30 - 19h à 20h

Mardi : 9h à 10h - 10h à 11h

19h30 à 20h30 - 20h35 à 21h35 (confirmés)

Mercredi : 9h15 - 10h15

Vendredi : 19h à 20h

Sculpture-modelage 426€ (ou 3 chèques de 142 €)

Mardi : 19h à 21h

Mercredi : 9h à 11h - 11h à 13h - 18h à 20h

Relaxation séance adultes 165€ (ou 3 chqs de 55 €)

Mercredi : 10h30 à 11h30 - 19h à 20h

Jeudi : 19h à 20h

Yoga 225€ (ou 3 chèques de 75 €)

Mardi (yoga doux) : 11h15 à 12h30

Mercredi : 18h40 à 19h55 - 20h à 21h15

Zumba (à partir de 16 ans) 201€ (ou 3 chèques de 67 €)

Jeudi de 19h à 20h