

# Bulletin d'inscription - Adultes

+

## Saison 2024/2025



Amicale  
Laïque  
Sully

### ADHERENT ADULTE

NOM : .....

Prénom : .....

Né(e) le ...../...../.....

Adresse :  
.....  
.....

Code postal : .....

Ville : .....

Mail : .....@.....

Téléphone : .....

### ACTIVITES

#### COCHER LA ou LES ACTIVITES CHOISIES

Adhésion de 30 € comprise dans le prix indiqué

**Aquarelle et dessin** 345€ (ou 3 chèques de 115 €)

Ados-adultes samedi 14h à 18h (1 cours/mois)

**Ateliers de couture** Débutant ou confirmé

Toutes les 2 semaines

Lundi de 15 à 18h  324€ (ou 3 chèques de 108€)

Lundi de 20h à 22h  225€ (ou 3 chèques de 75€)

Lundi de 19h45 à 22h15  282€ (ou 3 chèques de 94€)

**Badminton**

Samedi de 9h à 10h30  - 10h30 à 12h  **Gymnase Sully**

114€ (ou 3 chèques de 38€)

**Gym tonique** 132€ (ou 3 chèques de 44 €)

Lundi de 20h30 à 21h30

**Gym dynamique, stretching, mobilité**

Jeudi de 20h15 à 21h15  132€ (ou 3 chèques de 44 €)

**Marche Nordique** 153€ (ou 3 chèques de 51 €)

Jeudi de 10h à 12h

**Pilates** 222€ (ou 3 chèques de 74 €)

Lundi : 10h45 à 11h45  - 12h15 à 13h15  - 19h à 20h

Mardi : 9h à 10h  - 10h à 11h

19h30 à 20h30  - 20h35 à 21h35 (confirmés)

Mercredi : 9h15 - 10h15  - 19h à 20h

Jeudi : 12h15 à 13h15

Vendredi : 19h à 20h

**Sculpture-modelage** 447€ (ou 3 chèques de 149 €)

Mercredi : 18h à 20h

Jeudi : 18h à 20h  - 20h à 22h

Vendredi : 9h à 11h  - 11h à 13h

**Yoga** 237€ (ou 3 chèques de 79 €)

Mardi (yoga doux) : 11h15 à 12h30

Mercredi : 18h40 à 19h55  - 20h à 21h15

Jeudi : 9h à 10h15

Vendredi : 12h15 à 13h30

**Zumba** à partir de 16 ans - 210€ (ou 3 chèques de 70 €)

Jeudi de 19h à 20h

### REGLEMENT

Chèque(s) : 1 - 3 (encaissés en octobre/ janvier/ mars) ordre ALS

**Nouveau : Règlement possible par carte bancaire, si paiement en une fois et par activité.**

Besoin d'une attestation de paiement (envoi en octobre)

**QUESTIONNAIRE DE SANTE** à compléter pour le SPORT et joindre l'attestation réponse signée par vos soins.

### AIDE au fonctionnement

En tant qu'adhérent-te, à l'ALS je m'engage à respecter ses statuts et son règlement intérieur, mis à disposition au siège et sur son site internet.

J'ai bien noté que l'adhésion de 30 € ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement.

Le remboursement de la cotisation reste exceptionnel et se fait obligatoirement sur justificatif médical.

J'autorise l'Amicale Sully à utiliser mon image ou celle du mineur représentée, pour réaliser ses documents promotionnels (comme le site de l'Amicale), et/ou pour des articles de presse la concernant et ce, sans contrepartie financière.

Je souhaite aider au fonctionnement de :  l'activité  du bureau ou du conseil d'administration  aux manifestations

Fait à Nantes le :

Signature :